

運動加油站

學校每日都有兩節「運動加油站」時段，合共 45 分鐘，同學可以自由進行各式各樣運動：射籃、飛盤、跳繩及健身單車。



人人都想體驗入球感覺

全校一同進行早操

同學十分踴躍參與運動加油站

聖心兒女做得到

日日運動身體好

健康飲食



午膳供應商定時為同學提供健康水果



開心食水果 大家笑呵呵

體育科特色課堂

今年體育課配合健康生活，目標是提升同學對運動的興趣和體能表現，課程內容多姿多彩，期間亦帶領同學衝出校園進行體育課，以及引入新興運動，並邀請專業教練到校親授，藉此提高體能訓練的課時。

保齡球



走出校園進行校外體育課

同學第一次玩保齡球

選擇合適的保齡球

六年級同學打保齡球

親自體驗保齡球樂趣

棒球



成功擊球後擊球手就要立即跑壘

高年級同學打出全壘打

六人棒球課深受同學歡迎

教練教導同學棒球的技巧

網球



一年級同學初次接觸網球運動

教練教授同學正確的握拍手勢

同學都可以初步掌握網球基礎動作



天主教聖母聖心小學

2024-2025 年度快訊第一期

地址：新界大埔富亨邨第一期

電話：2660 6161

傳真：2666 7048

電郵：office@shmcp.edu.hk

網站：https://www.shmcp.edu.hk

健康校園生活

學校在本年度其中一個關注事項——培養學生建立健康的生活模式，我們從運動、飲食及精神健康等方面著手，讓聖母聖心成為一個健康校園。各項活動的目標是要幫助學生達致生理、心理及社交均有良好狀態，並發展健康的生活習慣及建立正面的人生觀與價值觀。各同學只要善用校內的活動時間，配合日常適量的體能活動，便可以達致世界衛生組織建議——每日運動 60 分鐘的目標 (MVP60)。

精神健康

小息時段，同學可以到棋智廊，和同學一起進行桌遊活動，有助心情舒暢之外，亦可以和同學建立友誼。學校亦有「4Rs」不倒翁，拍拍不倒翁都可以放鬆心情。



同學見到不倒翁幾開心什麼緊張心情都鬆



小息一齊玩 UNO 返學一定「冇」煩惱

同學學習到不倒翁的「不倒」精神，勇於挑戰

棋智廊有多款桌遊讓同學選擇

健體班

為了讓更多同學可以參與體育運動，學校開辦了「我智 FIT」及「小巨人」兩組健體班，希望透過投入恆常訓練，令一班平日較少運動的同學亦可建立良好習慣，活出健康模式。



「我智 fit 健體計劃」的第一階段活動以飛盤為主往後會有更多不同類型的項目讓同學體驗

一人一隻記錄手帶努力達到「我智 FIT」

一班小巨人精神奕奕努力備戰

兩者都會有前測後測活動檢視同學的成果

參與「我智 fit 健體計劃」的同學更有機會參加校外體適能工作坊

小巨人活動以擲球引起同學對運動的興趣

兩個健體班均各具特色

學習活動日

為了讓學生拓展課本以外的知識，豐富學習經驗，本校每年舉辦三次學習活動日。活動涵蓋小學教育的七個學習宗旨，包括外出參觀、體藝活動、價值教育、融合教育、國民教育、學科活動、繪本教學及社際活動等。學生投入參與活動，增廣見聞，有助提升學習興趣及歸屬感。



三年級出發環遊大埔一同了解社區



五年級同學在科學館學習



你一言我一語



六年級參觀香港藝術館



各級速算比賽



四年級聖堂古蹟尋

共融體驗活動



建立同理心，幫助有需要的人



感受凸字



感受寫字困難



融合活動體驗



體驗殘障人士的困難



攤位活動考驗同學合作性

幼小聯繫活動 中秋晚會



學生親身在聖堂感受莊嚴氣氛



外籍老師投入說英文故事



英語繪本教學



一班學生義工用心教導幼稚園同學做毛巾兔



七彩繽紛的燈謎都難不到聰明的家長和同學



中秋晚會設多個不同的攤位遊戲讓同學更加認識中華文化



香港著名魔術師林卓傑先生到校表演多個魔術，技驚四座



乒乓球小比賽



會社活動



初小學生投入會社比賽



小一百日宴唱歌練習



校長、老師、家長、學生團團圓圓



同學自製花燈十分應節



同學穿上華服奔向月球



大家都好想擁有一條七彩火龍