

天主教聖母聖心小學
二零二四至二零二五年度
授課時間表
1B (204室)

班主任：梁卓穎 羅敬煌

課堂時段

	Day A	Day B	Day C	Day D	Day E	Day F
07:45~07:55	十分悅讀					
07:55~08:10	早會及早操					
08:10~08:30	班主任課					
08:30~09:05	數學	常識	數學	視藝	資訊科技	中文
09:05~09:40	數學	數學	音樂	視藝	體育	中文
09:40~10:15	中文	數學	常識	常識	英文	數學
10:15~10:35	小息					
10:35~11:10	英默	英文	中文	數學	中默	宗教
11:10~11:45	英文	英文	中文	英文	中文	常識
11:45~11:55	小息					
11:55~12:30	宗教	中文	英文	中文	常識	英文
12:30~13:05	音樂	體育	英文	中文	數學	英文
13:05~13:40	午膳					
13:40~14:05	膳後活動					

多元學習時段

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
14:05~15:05	導修	導修	價值教育	導修	聯課活動/ 社際活動/ 宗教活動
15:05~15:10	放學祈禱				

科目	宗教	中文	英文	數學	常識	音樂	體育	視覺藝術	普通話	資訊科技
任教老師	黃子馨	劉依明	黃子馨	梁卓穎	吳海翎	梁卓穎	溫展鴻	羅敬煌	/	姚煒銓