



小三至小六學生及教職員適用

天主教聖母聖心小學

2019年3月份午膳訂購表格

小一至小二約卡路里約 533 至 633
小三至小六約卡路里約 633 至 800
中學生及老師約卡路里約 750 至 900

需要收據

姓名: _____ 班級: _____ 座號: _____

姓名: _____ ()

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: 。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

班級: _____

日期	星期	A款 / V款	B款	C款	D款	是週甜品		A	B	C	D	
1	五	香濃蘑菇汁豬肉片配紫紅米飯(合掌瓜)	番茄滑蛋雞蓉配粟米亞麻籽飯(粟米)	拿破里芝士腸 + 牛肉飯	素菜Pizza摺包配粟米豬肉粒通心米粉(椰菜)		1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	一	考試放早										4
5	二											5
6	三											6
7	四											7
8	五	三重芝士芙蓉蛋角焗飯(南瓜)	香草汁魚柳配粟米飯(椰菜)	中式雞皇配白飯(蘿蔔)(辣)	焗迷你紫薯包 + 素餃子配豉油皇炒麵		8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11	一	素燒賣 + 蒸什菌包配日式木耳百頁豆腐意粉	卡邦尼牛肉配香菇飯(紹菜)	冰花梅子蒸排骨配白飯	BBQ漢堡(豬)包配車打雞翼通心米粉		11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12	二	中式香草芋絲豆皮結配燕麥飯(紹菜)	洋葱牛肉配燕麥飯(合掌瓜)	西班牙雞皇配白飯(南瓜)	野菌豬肉片配烏冬(椰菜)		12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
13	三	蒸水蛋配黃薑什菌炊飯(粟米)	和風茄汁雞皇配有營飯(木瓜)	焗燒豬柳火腿飯	焗芝士肉醬(牛)意粉配迷你時菜		13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14	四	日式菠蘿汁牛肉配香菇飯(南瓜)	五目飯糰(含糯米)配粟米雞心豆米線(南瓜)	叉燒腸粉 + 燒賣配肉燥(豬)米線	碗仔翅(流質)配蜜椒薯仔雞皇飯	生果	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15	五	昆布什菌滑豆腐配燕麥飯(紹菜)	五彩牛肉配金粟飯(粟米)	烤鯧魚雞粒肉餅配白飯(紹菜)	叉燒飯糰(含糯米)配芝味豬肉丸通心米粉(椰菜)		15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18	一	素熟狗包配豉油皇炒麵(椰菜)	中式香草雞皇配有營飯(紹菜)	蝦肉燒賣 + 豉汁排骨飯	傳統菜飯配炸醬一口餃子(豬)米線(椰菜)		18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
19	二	牛肝菌汁素菜餃配糙米飯(椰菜)	夏威夷汁雞球配紅米飯(木瓜)	粟米汁豬肉粒配白飯(粟米)	濃茄牛肉粒包配蒜香車打牛肉麥皮麵(椰菜)		19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
20	三	枝竹雞球配香菇飯(蘿蔔)	八寶豆皮結配香菇飯(紹菜)	五香碎牛 + 牛丸通心米粉	白汁雞肉餡餅配拿破里漢堡扒飯		20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
21	四	素珍珠雞配什菌百頁豆腐意粉(椰菜)	蒜香蜜汁豬肉片配糙米飯(南瓜)	中式薯仔牛肉粒配意粉(椰菜)(辣)	蒸水蛋配野菌魚柳飯(粟米)	生果	21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
22	五	番茄汁滑蛋配有營飯(粟米)	巴黎汁牛肉配有營飯(椰菜)	意式雞皇飯配迷你時蔬	番茄汁雞蓉配自家製菠菜豬肉餃通粉(粟米)		22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
25	一	素菜Pizza摺包配野菌百頁豆腐烏冬(椰菜)	番茄汁牛肉配紅米飯(木瓜)	糯米雞(含豬及雞)	四式芝士雞扒烏冬配日式餃子(豬)(椰菜)		25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
26	二	香芋豬肉粒配金粟飯(紹菜)	蒸水蛋配四式芝士雞心豆飯(合掌瓜)	粟米雞皇配白飯(椰菜)	咖喱什菜牛肉餡餅配蒜香卡邦尼牛肉通心米粉(粟米)(辣)		26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
27	三	BBQ芝士薯餅包配茄汁意粉	蜜汁牛肉配燕麥飯(椰菜)	和風茄汁雞翼 + 豬肉腸飯	木耳滑雞紫米粥(流質)配白魚蛋+豉油皇炒麵		27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
28	四	銀湖什菌豆皮結配紅米飯(紹菜)	和風菠蘿汁魚柳配粟米飯(木瓜)	蒜香烤雞皇海南味飯(紹菜)	肉醬(牛)配意粉(椰菜)	生果	28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
29	五	粟米汁素芙蓉蛋配紫紅米飯(南瓜)	豬肉燥粉絲配紫紅米飯(合掌瓜)	原盅蒸沙薑花菇滑雞飯	日式薑豚肉飯糰(含糯米)配西班牙牛肉通心米粉(椰菜)		29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

請將此表格連同收據於 2月19日 (星期二) 或之前交回班主任

成份及其製品提示: 甲殼類動物 蛋類 奶類 木本堅果
芝麻 蕃茄 菇類 辣 非油炸

飯盒價錢每天\$19 (共 17天) 合共: \$323

此款式食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

此款式食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

注意事項 (1) 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回。

(2) 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務, 請於當天早上9:00前致電學校校務處。

(3) (素) 為當天素食, 盒上註明 "V"。

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費

家長聯絡姓名: _____ 聯絡電話: _____
(家長聯絡姓名將作為日後退餐款項的支票抬頭, 請以正楷填寫)



活力午餐學生飯盒訂購繳費單

發單日期: 01/02/2019

學校名稱： 天主教聖母聖心小學

本月應繳費用: \$323.00

7-11/OK 0339-9270-0000-0000-0072



項目	詳細事項	數量	總數
本月 預繳午餐費用	01/03/2019 - 31/03/2019	17	\$323.00
		本月應繳費用	\$323.00

付款方法：

- 支票 抬頭請寫[泛亞飲食有限公司]，支票背面請寫上學校名稱、學生姓名、班別及學號
家長姓名_____ 聯絡電話 _____
- 便利店繳費 請連同訂購繳費單到任何一間7-11或OK便利店、華潤萬家Vango便利店繳費，然後在收據上寫上姓名、班別，連同繳費單交回學校。
- 繳費靈 需於新學年致電繳費靈登記全新個人編號(編號於訂購繳費單左上角)
繳交午餐費用時，請致電"18033"，根據電話錄音指示輸入繳費靈密碼→
本公司商戶編號"9297"→輸入"個人編號"(編號於訂購繳費單左上角)→
應繳款項→記錄6位數字之"繳款編號"及"繳款日期"於訂購表上

繳款日期: _____ 繳款編號: _____ 繳款金額: _____

家長聯絡電話: _____

查詢活力午餐最新資訊，可登入本公司網頁：www.luncheonstar.com.hk