小一至小二學生適用

天主教聖母聖心小學

2018年11月份午膳訂購表格

家長聯絡姓名：__________ 聯絡電話：__________

(家長聯絡姓名將作為日後退餐款項的支票抬頭，請以正楷填寫)

姓名:　　班級:　　座號:

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿，例:■，在每天的四款餐款中，選擇一款，請用HB鉛筆或原子筆填寫

本餐單選用的魚柳和蜆肉是屬於世界自然基金會香港分會的《海鮮選擇指引》內的環保海鮮，了解更多：
wwf.org.hk/seafoodguide
Fish Fillet & Clam in this menu have been chosen according to the recommendation from WWF-Hong Kong's Seafood Guide. Learn more:
wwf.org.hk/seafoodguide/en

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

□ 需要收據

姓名:　　(　)

班級:

日期	星期	A / V餐	B餐	C餐	D餐	是週甜品		A	B	C	D
1	四	學校旅行					1				
2	五	學校旅行翌日					2				
5	一	(素)蘑菇滑蛋包配香茄雞心豆米線(椰菜)	五彩牛肉配糙米飯(木瓜)	野菌香草雞皇配麥皮麵(粟米)	健怡蒸餃 + 烤蒜香薯仔肉餅飯(椰菜)		5	□	□	□	□
6	二	(素)西芹雲耳豆皮結配有營飯(西芹)	巴黎汁肉片配紅米飯(木瓜)	日式洋蔥雞皇配白飯(合掌瓜)	素Pizza摺包配三式芝士牛肉粒意粉(粟米)		6	□	□	□	□
7	三	(素)蒸水蛋配粟米金瓜百頁豆腐飯(南瓜)	中式牛肉配紫紅米飯(紹菜)	意式雞皇配燕麥飯(椰菜)	粉果 + 燒賣配雪菜肉絲(豬)米線		7	□	□	□	□
8	四	(素)菠蘿素雞肉配香菇飯(木瓜)	夏威夷豬肉片配糙米飯(木瓜)	咖喱雞翼 + 魚肉卷飯	西式肉醬(牛)配通心米粉(椰菜)	生果	8	□	□	□	□
9	五	(素)什菌焗薯皮配野菌紅腰豆通粉(椰菜)	卡邦尼烤魚柳配粟米飯(木瓜)	西班牙碳烤雞肉炆飯(南瓜)	牛肝菌汁牛肉配通粉(椰菜)		9	□	□	□	□
12	一	(素)意式素熱狗配豉油皇炒麵	蜜桃汁牛肉粒配金粟飯(木瓜)	蜜椒豬肉片飯(合掌瓜)	芝士蒜香雞扒包配香草什錦意粉(椰菜)		12	□	□	□	□
13	二	(素)粟米汁燴素菜餃配紫紅米飯(椰菜)	洋蔥汁雞皇配燕麥飯(椰菜)	日式豬肉片配白飯(木瓜)	意式牛肉碎摺包配芝味牛肉烏冬(粟米)		13	□	□	□	□
14	三	提早放學，不用在校午膳					14				
15	四	考試					15				
16	五						16				
19	一						19				
20	二						20				
21	三	(素)鮮茄汁芙蓉蛋配有營飯(南瓜)	香菇豬肉碎燴豆腐配燕麥飯(木瓜)	薯仔雞球配白飯(椰菜)	薑燒豚肉(豬)飯糰(含糯米)配 四式芝士牛肉通心米粉(粟米)		21	□	□	□	□
22	四	(素)日式素魚配粟米亞麻籽飯(粟米)	蘑菇汁豬肉粒配粟米飯(椰菜)	蜜椒雞扒 + 肉丸飯	珍珠雞配五香碎牛 + 白魚蛋米線	生果	22	□	□	□	□
23	五	(素)八寶枝竹配香菇飯(紹菜)	和風茄汁豬肉片配糙米飯(木瓜)	香草焗蜆肉 + 魚柳飯	濃茄牛肉粒包配野菌牛肉意粉(椰菜)		23	□	□	□	□
26	一	(素)豉汁素燒賣 + 百頁豆腐配燕麥飯(紹菜)	牛肝菌汁牛肉配燕麥飯(合掌瓜)	粟米汁雞皇飯(南瓜)	雞包仔 + 叉燒腸粉配炸醬(豬)米線		26	□	□	□	□
27	二	(素)什菌白汁雞心豆配烏冬(椰菜)	碳燒豬肉片配金粟飯(紹菜)	和風洋蔥牛肉配白飯(蘿蔔)	美式熱狗配野菌香草墨丸烏冬		27	□	□	□	□
28	三	(素)蒸水蛋配西班牙紅腰豆炆飯(南瓜)	烤香芋鱆魚豬肉餅配有營飯(椰菜)	沙薑雞皇配白飯(紹菜)	三重芝味牛肉配意粉(粟米)		28	□	□	□	□
29	四	(素)蒸素菜餃配車打芝味薯餅飯(粟米)	蘑菇汁魚柳配糙米飯(木瓜)	咖喱魚片頭 + 雞皇通心米粉	蒸水蛋配五彩牛肉飯(南瓜)	生果	29	□	□	□	□
30	五	香茄雞肉碎粉絲配紫紅米飯(南瓜)	夏威夷汁牛肉粒配紅米飯(木瓜)	日式豬柳飯(粟米)	(素)和風什菌茄子配紫紅米飯(椰菜)		30	□	□	□	□

請將此表格連同收據於 10月24日（星期三）或之前交回班主任

飯盒價錢每天$18.5（共15天）合共：$277.5

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回。
[2]退餐安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務，請於當天早上9:00前致電學校校務處。
[3](素)為當天素餐，盒上註明 "V"。

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果
:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款式食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款
:此款式食物含蠶豆，若有葡萄糖-六-磷酸脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

繳費資料附設於餐單背頁，請依據「本月應繳費用」繳費

活力午餐學生飯盒訂購繳費單

發單日期: 01/10/2018

學校名稱： 天主教聖母聖心小學

本月應繳費用 : $277.50

7-11/OK 0339-9270-0000-0000-0072

項目	詳細事項	數量	總數
本月			
預繳午膳費用	01/11/2018 - 30/11/2018	15	$277.50
		本月應繳費用	**$277.50**

付款方法：

□ 支票　抬頭請寫[泛亞飲食有限公司]，支票背面請寫上學校名稱、學生姓名、班別及學號

家長姓名____________ 聯絡電話 ____________

□ 便利店繳費　請連同訂購繳費單到任何一間7-11或OK便利店、華潤萬家Vango便利店繳費，
然後在收據上寫上姓名、班別，連同繳費單交回學校。

□ 繳費靈　需於新學年致電繳費靈登記全新個人編號(編號於訂購繳費單左上角)
繳交午膳費用時，請致電"18033"，根據電話錄音指示輸入繳費靈密碼→
本公司商戶編號"9297"→輸入"個人編號"(編號於訂購繳費單左上角)→
應繳款項→記錄6位數字之"繳款編號"及"繳款日期"於訂購表上

繳款日期: ___________ 繳款編號: _______________ 繳款金額: ___________

家長聯絡電話: ___________________

查詢活力午餐最新資訊，可登入本公司網頁：www.luncheonstar.com.hk