



小一至小二學生適用

天主教聖母聖心小學

2019年2月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

姓名: _____ 班級: _____ 座號: _____

姓名: _____ ()

班級: _____

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: 在每天的四款餐款中, 選擇一款, 請用HB鉛筆或原子筆填寫

日期	星期	A款 / V款	B款	C款	D款	是週期品	A	B	C	D	
1	五	和風素豆腐配紅米飯(椰菜)	蒜香蜜汁牛肉配粟米飯(粟米)	鮮茄汁烤豬柳配白飯(木瓜)	卡邦尼雞皇配意粉(椰菜)		1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	一	農曆新年假期									
5	二										
6	三										
7	四										
8	五										
11	一										
12	二										
13	三	蒸水蛋配香菇木耳百頁豆腐飯(蘿蔔)	卡邦尼牛肉配有營飯(木瓜)	西式雞皇飯(南瓜)	肉燥(豬)配米線(椰菜)		13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	四	什菌焗薯皮配芝味雞心豆通心米粉(椰菜)	夏威夷汁魚柳配糙米飯(木瓜)	三重芝士雞皇配通心米粉(椰菜)	蒸水蛋配和風洋蔥牛肉飯(粟米)	生果	14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	五	銀湖雞絲配紅米飯(合掌瓜)	彩椒牛肉配有營飯(木瓜)	烤蒜香薯仔豬肉餅飯(紹菜)	素PIZZA摺包配什菌紅腰豆意粉(粟米)		15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	一	素燒賣 + 蛋香包配日式什菌通心米粉	蘑菇汁雞皇配粟米飯(合掌瓜)	中式蜜汁豬肉片飯(南瓜)	香蒜餐包配西式肉醬(牛)通心米粉(椰菜)		18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	二	素菇珍珠雞配芝味什錦烏冬(椰菜)	粟米豬肉片配紅米飯(粟米)	珍珠雞配五香碎牛 + 一口餃子烏冬	和風茄汁洋蔥雞皇飯(南瓜)		19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	三	蒸豆腐配野菌紅腰豆飯(合掌瓜)	拿波里牛肉配三色意粉(椰菜)	薯仔雞球配燕麥飯(蘿蔔)(辣)	蒸水蛋配蒜香豬柳飯(粟米)		20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	四	什菌炒蛋配粟米亞麻籽飯(粟米)	五彩牛肉配紅米飯(木瓜)	三重芝士雞皇飯(椰菜)	叉燒腸粉 + 生煎包配雪菜豬肉絲米線	生果	21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	五	西芹響耳豆皮結配香菇飯(紹菜)	巴黎汁魚柳配有營飯(木瓜)	日式昆布滑雞飯(椰菜)	咖喱牛肉碎扭紋包配香茅牛肉意粉(椰菜)(辣)		22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	一	意式素熱狗配豉油皇炒麵	牛肝菌汁牛肉配燕麥飯(椰菜)	蒜香蜜汁豬肉片配白飯(木瓜)	日式餃子配車打雞翼意粉(椰菜)		25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	二	什菌茄子配糙米飯(椰菜)	香茄汁牛肉配金粟飯(椰菜)	香菇肉燥(豬)豆腐配白飯(合掌瓜)	碳燒雞扒包配香茅什菌烏冬		26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	三	蒸水蛋配西班牙百頁豆腐飯(南瓜)	西式豬肉粒配有營飯(南瓜)	滑雞 + 海南味飯配迷你菜	素菇珍珠雞配粟米汁菜肉(豬)餃米線(椰菜)		27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	四	素菜餃配野菌什錦麥皮麵(椰菜)	卡邦尼魚柳配糙米飯(椰菜)	西班牙豬肉片配白飯(木瓜)	日式雞肉飯(含糯米)配野菌雞球麥皮麵(椰菜)	生果	28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於 1月18日 (星期五) 或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$18.5 (共 13 天) 合共: \$240.5

- 注意事項: (1) 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回。
 (2) 退飯安排: 學生或教職員如需取消當天之午膳服務, 請於當天早上9:00前致電學校校務處。
 (3) (素) 為當天素食, 查上註明 "V"。

成份及其製品提示: : 甲殼類動物 : 蛋類 : 奶類 : 木本堅果 : 芝麻 : 番茄 : 菇類類 : 辣 : 非油炸

: 此款式食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

: 此款式食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

家長聯絡姓名: _____ 聯絡電話: _____
(家長聯絡姓名將作為日後退餐款項的支票抬頭, 請以正楷填寫)

繳費資料附設於餐單背頁, 請依據「本月應繳費用」繳費

