



小一至小二學生適用

天主教聖母聖心小學

2019年11月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

姓名: _____ 班級: _____ 座號: _____

姓名: _____ ()

請將所選擇的餐飲在右面的空格填滿, 例: 。在每天的四款餐飲中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

班級: _____

日期	星期	A款	B款	C款	D款	是週甜品	A	B	C	D	
1	五	昆布牛肉粒配紅米飯(紹菜)	什菌包配車打什菜意粉(粟米)	香菇豬肉燥 + 蝦肉燒賣飯	和風茄汁雞皇配意粉(南瓜)		1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	一	上湯什菌素腐皮卷配粟米亞麻籽飯(紹菜)	蘑菇玉子漢堡配 五目飯糰(含糯米) + 薯菜	葡式竹輪 + 雞皇飯	薑燒豚肉飯糰(含糯米)配 野菌香草豬肉粒烏冬(椰菜)		4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	二	甜咖喱燴豆包配有營飯(粟米)	巴黎汁雞絲配紅米飯(木瓜)	日式香菇肉餅扒(雞及豬)配白飯(椰菜)	素Pizza摺包配三式芝士牛肉粒意粉(粟米)		5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	三	蜜汁素叉燒配燕麥飯(木瓜)	中式豬肉片配紫紅米飯(紹菜)	肉醬(牛)配通心米粉(椰菜)	蒸水蛋配芝士咖喱雞翼飯		6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	四	拿破里牛肉配香菇飯(紹菜)	野菌豆腐配香菇飯(椰菜)	木耳滑雞海南味飯配迷你時蔬	香芋生煎包 + 燒賣配雪菜肉絲(豬)米線	生果	7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	五	五香豬肉粒配有營飯(蘿蔔)	蒜蓉包配 三重芝士百頁豆腐通心米粉(粟米)	原盅蒸冬菇滑雞飯	濃茄牛肉粒包配芝士牛肉意粉(椰菜)		8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	一	黃薑芋絲豆皮結配糙米飯(紹菜)	蜜桃汁牛肉粒配三色意粉(椰菜)	焗菠蘿素雞扒飯	芝士蒜香雞扒包配 芝士腸 + 野菜飯糰(含糯米)		11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	二	鮮茄汁豬肉粒配紫紅米飯(南瓜)	粟米汁燴素菜餃配紫紅米飯(椰菜)	粟米豬柳配白飯(木瓜)	意式牛肉碎摺包配 四式芝士牛肉烏冬(粟米)		12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	三	考試前一天, 上課半天, 不用訂餐						13			
14	四	考試放早, 不用訂餐						14			
15	五	考試放早, 不用訂餐						15			
18	一	考試放早, 不用訂餐						18			
19	二	考試放早, 不用訂餐						19			
20	三	蜜椒蘑菇素牛蒡扒配有營飯(椰菜)	洋蔥汁雞球配燕麥飯(木瓜)	和風茄汁牛肉 + 漢堡扒通心米粉	蒜蓉包配芝士蘑菇玉子蛋飯(粟米)		20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	四	日式素魚豆腐配粟米亞麻籽飯	牛肝菌汁豬肉粒配粟米飯(椰菜)	蜜椒雞扒 + 腸仔飯	生煎包配五香碎牛 + 白魚蛋米線	生果	21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	五	甜粟野菜百頁配糙米飯(南瓜)	拿破里豬肉片配糙米飯(木瓜)	香草焗蜆肉 + 魚柳(少骨)飯	三重芝味牛肉配意粉(椰菜)		22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	一	蘑菇汁炒蛋配紅米飯(椰菜)	素燒賣 + 香芋生煎包配八寶米線	中式蜜汁雞皇配白飯(南瓜)	雞包仔 + 叉燒腸粉配炸醬(豬)米線		25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	二	番茄豬柳配糙米飯(木瓜)	香菇素東坡肉配糙米飯	肉醬(牛)漢堡扒(豬)濃茄炊飯	珍珠雞配昆布墨丸烏冬		26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	三	蒸水蛋配西班牙百頁豆腐炊飯(南瓜)	五彩牛肉配意粉(椰菜)	黑椒蘑菇汁雞皇 + 豬肉丸飯	蒸水蛋配沙薑豬肉片飯(紹菜)		27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	四	上湯什菌素腐皮卷配粟米飯(紹菜)	洋蔥汁雞皇配糙米飯(木瓜)	碗仔翅(流質)配焗菠蘿豬柳飯	咖喱什菜牛肉烤餅配 芝味牛肉通心米粉(粟米)	生果	28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	五	番茄雞肉碎粉絲配紫紅米飯(粟米)	蒸素菜餃配車打芝味玉子飯(粟米)	日式豬肉片配白飯(合掌瓜)	紫薯包配四式芝士菜肉餃意粉(椰菜)		29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請將此表格連同收據於 10月18日(星期五)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$18.5(共16天)合共: \$296

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回。

[2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,請於當天早上9:00前致電學校校務處。

[3](素)為當天素餐,盒上註明"V"。

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款式食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款式食物含蠶豆,若有葡萄糖一六-磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

家長聯絡姓名: _____ 聯絡電話: _____

(家長聯絡姓名將作為日後退餐款項的支票抬頭,請以正楷填寫)



活力午餐學生飯盒訂購繳費單

發單日期: 01/10/2019

學校名稱：天主教聖母聖心小學

本月應繳費用：\$296.00

7-11/OK 0339-9270-0000-0000-0072



項目	詳細事項	數量	總數
本月			
預繳午餐費用	01/11/2019 - 30/11/2019	16	\$296.00
			本月應繳費用
			\$296.00

付款方法：

- 支票
抬頭請寫[泛亞飲食有限公司]，支票背面請寫上學校名稱、學生姓名、班別及學號
家長姓名 _____ 聯絡電話 _____
 - 便利店繳費
請連同訂購繳費單到任何一間7-11或OK便利店、華潤萬家Vango便利店繳費，
然後在收據上寫上姓名、班別，連同繳費單交回學校。
 - 繳費靈
繳交午餐費用時，請致電"18033"，根據電話錄音指示輸入繳費靈密碼→
本公司商戶編號"9297"→輸入"個人編號"(編號於訂購繳費單左上角)→
應繳款項→記錄6位數字之"繳款編號"及"繳款日期"於訂購表上
繳款日期: _____ 繳款編號: _____ 繳款金額: _____
- 家長聯絡電話: _____
查詢活力午餐最新资讯，可登入本公司網頁：www.luncheonstar.com.hk