



小一至小六學生及教職員適用

天主教聖母聖心小學

2019年10月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633
小三至小六的卡路里約 633 至 800
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

姓名: _____ 班級: _____ 座號: _____

姓名: () _____

班級: _____

請將所選擇的餐飲在右面的空格填滿, 例: 。在每天的四款餐飲中, 選擇一款。請用H8鉛筆或原子筆填寫

日期	星期	A款	B款	C款	D款	是週甜品	A	B	C	D	
1	二	國慶日									1
2	三	蒸水蛋配意式百頁豆腐焗飯(南瓜)	洋葱薯仔雞球配有營飯(合掌瓜)	焗卡邦尼火腿 + 雞皇通心米粉	咖喱牛肉摺包配夏威夷汁牛肉飯(南瓜)			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3	四	什菌枝竹配金粟飯(紹菜)	麻香牛肉粒配三色意粉(椰菜)	蜜味雞球配白飯(粟米)	蒸水蛋配葡式豬柳飯(蘿蔔)	生果	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4	五	芝士薯餅包配香草素火腿通心米粉	蜜桃汁牛肉配紅米飯(粟米)	芝味魚柳(少骨)配白飯(木瓜)	生煎包 + 叉燒腸粉配炸醬(豬)米線		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7	一	重陽節									7
8	二	甜酸牛肉配粟米亞麻籽飯(南瓜)	芝味野菜百頁豆腐配粟米亞麻籽飯(粟米)	粟米豬肉粒 + 豬肉腸飯	蒜香蜜汁雞皇配三色意粉(椰菜)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	三	素Pizza摺包配番茄汁紅腰豆通心米粉(南瓜)	西茄汁牛肉配有營飯(南瓜)	梅菜汁豬肉餅飯(紹菜)	蒜蓉包配黑椒雞肉通心米粉(椰菜)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10	四	日式蒸豆腐配菠蘿素咕嚕肉飯	中式蜜汁雞皇配金粟飯(木瓜)	和風豬肉燥雞翼飯	肉醬(牛)棒棒包配芝士腸麥皮麵	生果	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11	五	蒸水蛋配羅漢上素芋絲飯(椰菜)	日式茄汁牛肉配紅米飯(木瓜)	咖喱雞皇配白飯(蘿蔔)	蒸蛋香包 + 燒賣配雪菜豬肉絲(豬)米線		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14	一	素珍珠雞配芝味紅腰豆通心米粉(椰菜)	素熟狗包配豉油皇炒麵(椰菜)	中式蜜汁蒸豬肉排配白飯	日式雞肉飯糰(合糯米)配車打雞皇通心米粉(椰菜)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15	二	粟米汁雞心豆素菜餃配粟米飯(南瓜)	夏威夷汁豬肉片配糙米飯(木瓜)	中式洋葱牛肉配白飯(蘿蔔)	香草雞肉配烏冬(椰菜)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
16	三	日式牛蒡扒配燕麥飯(椰菜)	日式蒜香雞球配燕麥飯(紹菜)	鮮茄洋葱豬柳 + 火腿飯	肉醬(牛)焗薯皮配野菌香草芝士牛肉粒意粉(椰菜)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17	四	蒜蓉包配拿坡里素什錦意粉(椰菜)	烤香芋鱈魚雞粒肉餅配糙米飯(紹菜)	意茄豬肉粒 + 漢堡扒飯	芝士牛肉粒扭紋包配迷你粟米牛肉粒飯(南瓜)	生果	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18	五	八寶豆腐配金粟飯(紹菜)	拿坡里烤魚柳(少骨)配紫紅米飯(木瓜)	迷你芝麻糕配日式芋絲豬肉片飯	照燒腿片(雞)摺包配卡邦尼黑椒腸意粉(粟米)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
21	一	甜酸菠蘿素雞扒配燕麥飯	蒜香蜜汁豬肉片配燕麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	素珍珠雞配肉燥(豬)烏冬(椰菜)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
22	二	甜咖喱野菜什錦配紅米飯(南瓜)	蘑菇汁牛肉配糙米飯(合掌瓜)	昆布洋葱雞皇配白飯(合掌瓜)	番茄豬肉碎 + 菠菜豬肉餃通粉(椰菜)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
23	三	芝味烤蛋角焗飯(粟米)	和風七彩豬肉餅配香菇飯(木瓜)	葡汁雞皇配三色意粉(椰菜)	蒸水蛋配濃茄金瓜牛肉飯(南瓜)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
24	四	蒸水蛋配香濃黃薑百頁豆腐焗飯(粟米)	和風茄汁豬肉片配有營飯(椰菜)	香菇蒜香雞海南風味飯(紹菜)	菜肉包配五香碎牛 + 腐皮卷米線	生果	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
25	五	素燒賣配香草素雞通心米粉(紹菜)	粟米汁魚柳(少骨)配糙米飯(椰菜)	肉醬(牛)漢堡扒(豬)濃茄焗飯	蝦肉燒賣配雪菜豬肉絲 + 迷你水餃(豬)通心米粉		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
28	一	芝士什菌焗薯皮配野菌雞心豆麥皮麵(椰菜)	焗燒牛肉粒配紅米飯(紹菜)	三重芝士雞皇 + 腸仔飯	芝士玉子包配田園什蔬焗薯粒(南瓜)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
29	二	銀湖豬肉片配糙米飯(翠玉瓜)	上湯冬菇枝竹配糙米飯(翠玉瓜)	日式香菇肉餅扒(雞及豬)配白飯(紹菜)	番茄汁配雞皇通粉(椰菜)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
30	三	旅行, 不用訂餐									30
31	四	旅行後假期, 不用上學									31

請將此表格連同收據於 9月23日 (星期一) 或之前交回班主任

飯食價錢每天 \$19 (共 19 天) 合共: \$361

注意事項: [1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回。

[2] 退飯安排: 學生或教職員如需要取消當天之午膳服務, 請於當天早上 9:00 前致電學校校務處。

[3] (素) 為當天素食餐, 盒上註明 "V"。

成份及其製品標示: 甲殼類動物 蛋類 奶類 木本堅果

芝麻 蕃茄 菇菌類 辣 非油炸

此款式食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

此款式食物含蠶豆, 若有葡萄糖一六磷酸鹽脫氫酶缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款

家長聯絡姓名: _____ 聯絡電話: _____

(家長聯絡姓名將作為日後退餐款項的支票抬頭, 請以正楷填寫)



活力午餐學生飯盒訂購繳費單

發單日期: 01/09/2019

學校名稱: 天主教聖母聖心小學

本月應繳費用: \$361.00

7-11/OK 0339-9270-0000-0000-0072



項目	詳細事項	數量	總數
本月			
預繳午餐費用	01/10/2019 - 31/10/2019	19	\$361.00
本月應繳費用			\$361.00

付款方法:

- 支票 抬頭請寫[泛亞飲食有限公司]，支票背面請寫上學校名稱、學生姓名、班別及學號
家長姓名 _____ 聯絡電話 _____
- 便利店繳費 請連同訂購繳費單到任何一間7-11或OK便利店、華潤萬家Vango便利店繳費，然後在收據上寫上姓名、班別，連同繳費單交回學校。
- 繳費靈 繳交午餐費用時，請致電"18033"，根據電話錄音指示輸入繳費靈密碼 → 本公司商戶編號"9297" → 輸入"個人編號"(編號於訂購繳費單左上角) → 應繳款項 → 記錄6位數字之"繳款編號"及"繳款日期"於訂購表上
繳款日期: _____ 繳款編號: _____ 繳款金額: _____

家長聯絡電話: _____
查詢活力午餐最新資訊，可登入本公司網頁: www.luncheonstar.com.hk