



升小三至小六學生及教職員適用

天主教聖母聖心小學  
2020年9月份午膳訂購表格

小一至小二的卡路里約 533 至 633  
小三至小六的卡路里約 633 至 800  
中學生及老師的卡路里約 750 至 900

需要收據

姓名: \_\_\_\_\_ 班級: \_\_\_\_\_ 座號: \_\_\_\_\_

姓名: \_\_\_\_\_ ( )

班級: \_\_\_\_\_

請將所選擇的餐款在右面的空格填滿, 例: 。在每天的四款餐款中, 選擇一款。請用HB鉛筆或原子筆填寫

日期	星期	A	B	C	D	是週甜品	A	B	C	D	
1-7/9 半天上課, 不用午膳											
8	二	(V) 拿坡里汁燴素菜餃配紅米飯(南瓜)	菠蘿汁牛肉配金粟飯(木瓜)	和風洋蔥肉片配白飯(合掌瓜)	素珍珠雞配咖喱雞肉通心米粉(椰菜)		8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	三	(V) 意式素肉丸飯配蒸水蛋	卡邦尼雞皇配燕麥飯(翠玉瓜)	肉醬(牛)芝士腸濃茄炊飯	日式餃子配豬肉燥烏冬		9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10	四	(V) 素PIZZA摺包配香草雞心豆意粉(椰菜)	拿坡里牛肉配糙米飯(南瓜)	葡汁雞皇拼竹輪意粉	烤蒜香薯仔肉餅飯配蒸水蛋(紹菜)	生果	10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11	五	(V) 日式野菜拼雞蛋配粟米飯(椰菜)	四式芝士烤魚柳(可能含微骨)配紅米飯(木瓜)	黑椒蘑菇雞皇配白飯(粟米)	意式牛肉醬摺包配香草牛肉意粉(椰菜)		11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
14	一	(V) 羅漢上素枝竹配糙米飯(紹菜)	芝士咖喱素雞扒飯	和風昆布雞皇配白飯(蘿蔔)	粟米汁配菠菜豬肉餃通粉(粟米)		14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15	二	(V) 芝士玉子包配五目飯糰拼三重芝士燴薯菜	夏威夷牛肉配意粉(粟米)	四式芝士雞球配白飯(合掌瓜)	和風豬肉燥拼雞蛋配燕麥飯(椰菜)		15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
16	三	(V) 拿坡里素腸麥皮麵配香蒜餐包	西班牙肉片配糙米飯(木瓜)	中式薯仔牛肉配白飯(蘿蔔)	BBQ漢堡扒包配芝士雞翼麥皮麵		16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17	四	(V) 素菜餡餅配車打什菌紅腰豆通心米粉(椰菜)	奶香白汁肉片配金粟飯(椰菜)	芝士肉醬(牛)通心米粉	野菌雞皇飯配蒸水蛋(粟米)	生果	17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18	五	(V) 香濃蘑菇汁野菜百頁配燕麥飯(粟米)	甜粟魚柳(可能含微骨)配有營飯(木瓜)	蒜香雞皇拼海南味飯配健怡韭菜餃(紹菜)	蒜蓉軟包配香草肉粒意粉(椰菜)		18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
21	一	教師發展日									21
22	二	卡邦尼肉片配糙米飯(合掌瓜)	西茄炒蛋配糙米飯(南瓜)	日式香菇肉餅扒(雞及豬)配白飯(粟米)	咖喱什菜牛肉餡餅配肉醬(牛)意粉(粟米)		22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
23	三	(V) 雲耳素枝竹配紫紅米飯(椰菜)	蒜香蜜汁牛肉配粟米飯(粟米)	黑椒蘑菇雞扒拼肉丸飯	日式肉粒扭紋包配番茄豬肉碎米線(椰菜)		23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
24	四	中式彩椒牛肉配香菇飯(紹菜)	(V) 蜜汁素魚豆腐飯配蒸水蛋	BBQ漢堡扒拼雞皇意粉	素珍珠雞拼香芋生煎包配雪菜肉絲烏冬	生果	24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
25	五	(V) 西式素菜包配芝味什菌通心米粉(粟米)	意式肉片配有營飯(南瓜)	車打芝士牛肉配通粉(椰菜)	烤香芋鱈魚雞粒肉餅飯配蒸水蛋(粟米)		25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
28	一	(V) 西班牙百頁豆腐配金粟飯(木瓜)	茄子素東坡肉配金粟飯(粟米)	糯米雞(合豬及雞)	日式雞肉飯糰配肉醬(牛)意粉(椰菜)		28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
29	二	(V) 香茄汁芙蓉蛋配有營飯(木瓜)	四式芝士雞皇配紅米飯(椰菜)	茄茸肉碎焗菠菜肉丸(豬)配白飯(南瓜)	千島熱狗配五香碎牛米線		29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
30	三	鮮茄汁肉片配粟米亞麻籽飯(木瓜)	(V) 甜粟燴素菜餃配粟米亞麻籽飯(紹菜)	意式肉粒拼漢堡扒飯	素菜餡餅配香草雞皇烏冬(椰菜)		30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

請將此表格連同收據於 6月29日(星期一)或之前交回班主任

飯盒價錢每天\$19(共16天)合共:\$304

注意事項:[1]本月份缺席款項將於隔月餐單扣回。

[2]退飯安排:學生或教職員如需要取消當天之午膳服務,請於當天早上9:00前致電學校校務處。

[3](素)為當天素餐,盒上註明"V"。

家長聯絡姓名: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

(家長聯絡姓名將作為日後退餐款項的支票抬頭,請以正楷填寫)

成份及其製品提示: :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生,若對花生有敏感人士請勿選擇此款

:此款食物含蠶豆,若有葡萄糖一六一磷酸鹽脫氫酵素缺乏症(G6PD Deficiency)人士請勿選擇此款



## 活力午餐學生飯盒訂購繳費單

發單日期: 01/08/2020

學校名稱: 天主教聖母聖心小學

**本月應繳費用: \$304.00**

7-11/OK 0339-9270-0000-0000-0072



項目	詳細事項	數量	總數
本月			
預繳午餐費用	01/09/2020 - 30/09/2020	16	\$304.00
			<b>本月應繳費用</b>
			<b>\$304.00</b>

### 付款方法:

- 支票      抬頭請寫[泛亞飲食有限公司], 支票背面請寫上學校名稱、學生姓名、班別及學號  
家長姓名 \_\_\_\_\_ 聯絡電話 \_\_\_\_\_
- 便利店繳費      請連同訂購繳費單到任何一間7-11或OK(便利店、華潤萬家Vango便利店繳費, 然後在收據上寫上姓名、班別, 連同繳費單交回學校。
- 繳費靈      繳交午餐費用時, 請致電"18033", 根據電話錄音指示輸入繳費靈密碼→  
本公司商戶編號"9297"→輸入"個人編號"(編號於訂購繳費單左上角)→  
應繳款項→記錄6位數字之"繳款編號"及"繳款日期"於訂購表上  
繳款日期: \_\_\_\_\_ 繳款編號: \_\_\_\_\_ 繳款金額: \_\_\_\_\_

家長聯絡電話: \_\_\_\_\_

查詢活力午餐最新資訊, 可登入本公司網頁: [www.luncheonstar.com.hk](http://www.luncheonstar.com.hk)